

LE CALENDRIER 2023 LES MANTRAS

Mohamed ALI disait:

« Chaque affirmation positive que je me répète quotidiennement devient une croyance! Et tout ce en quoi je crois devient ma réalité ! »

Inspirez-vous et répétez, chaque jour le mantra du mois,
soit comme objectif de vie soit simplement pour vous faire du bien!

Ce calendrier vous est offert par le cabinet HYPNOSE 13, 41 boulevard Jean JAURES - 13340 ROGNAC tel: 06-51-22-90-46

JANVIER 2023

«Je suis la personne la plus importante à mes yeux! Je fais ce qui est juste et bon pour moi! »

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

FÉVRIER 2023

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

« Je suis capable, j'ai de la volonté, je mérite de réussir! »

MARS 2023

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

« De jour en jour, je vais de mieux en mieux! »

AVRIL 2023

« Chaque jour, je fais de mon mieux et je me sens bien ! »

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAI 2023

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

«Je le peux, je le veux, je le
suis ! »

JUIN 2023

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

« J'apprécie les bonnes choses que m'offre la vie, je ressens la gratitude de chaque instant ! »

JUILLET 2023

LUN

MAR

MER

JEU

VEN

SAM

DIM

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

« De jour en jour, je dirige
mes pensées vers le positif et
je ne me laisse plus guider
par les pensées négatives ! »

AOÛT 2023

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

« Je profite de l'instant
présent car ce moment est à
moi et je me sens bien ! »

SEPTEMBRE 2023

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

« Aujourd'hui, je m'aime plus qu'hier et moins que demain ! »

OCTOBRE 2023

« Mon passé est passé et je ne peux rien faire pour le changer. J'avance dans ma vie en toute liberté ! »

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVEMBRE 2023

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

« Je ne cherche pas le bonheur, je le crée, tous les jours un peu plus ! »

DÉCEMBRE 2023

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

« Je rêve ma vie en couleur et je crée mon bonheur ! »